

令和 7 年度 4 月 予 定 献 立 表

高野保育園

| 日 曜 | 献 立 名 | 主 な 使 用 材 料 | 乳 児 | | | 3時 おやつ | |
|--------|---|---|-----|------|--------------------|------------------------|------|
| | | | 主食 | 追加 | 10時 | | |
| 1 火 | 鯖の西京焼き 添え野菜 ビーフン炒め パイナップルサラダ | 鯖 生姜 白みそ 酒 醤油 もやし 豚肉 ビーフン 玉葱 人参 椎茸 ニラ コンソメ 鶏ササミ キャベツ ブロッコリー 胡瓜 ハイン缶 赤ピーマン マヨレ | 飯 | ゆかり | ヨーグルト | チョコチップクッキー (3未)クッキー | |
| 2 水 | ミートローフ 添え野菜 牛乳 アスパラソテー 酢の物 | 合挽肉 玉葱 人参 コンソメ クリンピース チーズ 大豆 卵 ハン粉 ブロッコリー 牛乳 アスパ ラ ベーコン 玉葱 キャベツ 赤ピーマン コンソメ ワカメ 春雨 しらす 胡瓜 みかん缶 ごま | パン | プルーン | 100%ジュース ボーロ | ゼリー&ビスコ (3未)ゼリー | |
| 3 木 |  入 園 ・ 進 級 式  | | | | | フルーツ | せんべい |
| 4 金 | 鮭のフライタルソース 添え野菜 みそポテト 塩昆布和え | 鮭 小麦粉 卵 パン粉 油 卵 玉葱 ピクルス マヨネーズ レモン果汁 キャベツ じゃが芋 みそ みりん ごま 塩昆布 ブロッコリー もやし 人参 胡瓜 蒲鉾 | 飯 | きな粉 | 牛乳 Caせんべい | ジャムトースト | |
| 5 土 | 卵とじうどん フルーツ 牛乳 | 干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 椎茸 人参 みつば 煮干し みりん 醤油 バナナ 牛乳 | めん | | 乳酸菌飲料 アスパラビスケット | せんべい | |
| 7 月 | 豚肉のバーベキューソース 添え野菜 ひじきの炒め煮 たくあん和え | 豚ヒレ肉 ニンニク 生姜 ケチャップ ソース 醤油 もやし 干ひじき ちくわ 油揚げ 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 刻たくあん キャベツ 小松菜 胡瓜 人参 かつお節 | 飯 | しらす | ヨーグルト | レーズンサンド | |
| 8 火 | 鯖のごま照り焼き 添え野菜 ナポリタン スナックエンドウサラダ | 鯖 みりん 醤油 ごま ブロッコリー 干スパゲティ ベーコン 玉葱 しめじ トマト缶 ピーマン ケチャップ スナックエンドウ 卵 ハム 胡瓜 人参 マヨネーズ | パン | 牛乳 | 100%ジュース チーズ | フランクフルト | |
| 9 水 | マーボー豆腐 牛乳 ☆煮干しカリント ナムル | 絹豆腐 豚ミンチ ニンニク 生姜 玉葱 人参 椎茸 筍 ニラ みそ ケチャップ 醤油 ごま油 牛乳 煮干し ごま 砂糖 ハム 小松菜 もやし 胡瓜 赤ピーマン ごま 酢 | 飯 | ふりかけ | 牛乳 ウエハース | プリン&ウエハース (3未)プリン | |
| 10 木 | 魚のコーンマヨ焼き 添え野菜 きんぴらごぼう フレンチサラダ | 白身魚 コーン 玉葱 パセリ マヨレ もやし 鶏肉 牛蒡 レンコン 人参 糸こんにゃく インゲン ごま 醤油 ハム キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 赤ピーマン フレンチドレッシング | めん | 野菜 | フルーツ | いちごの 蒸しケーキ | |
| 11 金 | 鶏肉のから揚げ 添え野菜 大根のそぼろ煮 のり和え | 鶏もも ニンニク 生姜 酒 醤油 卵 小麦粉 片栗粉 油 キャベツ 合挽ミンチ 大根 人参 枝豆 醤油 もみり 小松菜 白菜 もやし 人参 蒲鉾 醤油 | パン | 牛乳 | 牛乳 Caせんべい | カル鉄 おにぎり | |
| 12 土 | 焼きそば フルーツ 牛乳 | 干中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 ピーマン かつお粉 ソース 濃厚ソース バナナ 牛乳 | めん | | 乳酸菌飲料 アスパラビスケット | せんべい | |
| 14 月 | 豚肉の生姜焼き 添え野菜 大学南瓜 納豆和え | 豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 もやし 南瓜 油 砂糖 醤油 ごま 挽割納豆 キャベツ 青菜 胡瓜 人参 蒲鉾 かつお節 醤油 | めん | 野菜 | ヨーグルト | お好み焼き | |
| 15 火 | 魚の香草パン粉焼き 添え野菜 野菜炒め 春雨サラダ 牛乳 | 白身魚 ニンニク マヨレ パセリ 赤ピーマン 粉チーズ ハン粉 ブロッコリー 鶏肉 キャベツ 玉葱 もやし 椎茸 人参 ピーマン コンソメ 春雨 卵 ハム 胡瓜 人参 マヨネーズ 牛乳 | 飯 | ひじき | 牛乳 ウエハース | マドレーヌ | |
| 16 水 | チーズオムレツ 切り干し大根煮 梅肉和え | 卵 チーズ 合挽き肉 玉葱 じゃが芋 トマト缶 アスパラ コンソメ 生クリーム 切干大根 ちくわ 油揚げ 椎茸 人参 インゲン 醤油 鶏ササミ 青菜 もやし 白菜 胡瓜 梅肉 | パン | 牛乳 | 100%ジュース プルーン | にゅうめん | |
| 17 木 | 栄養揚げ 添え野菜 煮豆 海藻サラダ | 魚すり身 卵 豆腐 玉葱 人参 椎茸 筍 レンコン ひじき 葱 生姜 片栗粉 醤油 油 もやし うずら豆 砂糖 海藻ミックス キャベツ ハム 胡瓜 赤ピーマン コーン 青じそドレッシング | 飯 | ふりかけ | 牛乳 Caせんべい | ツナマヨマフィン | |
| 18 金 | ヤンニョムチキン風 添え野菜 たらこ人参 おかかチーズ和え | 鶏もも肉 ニンニク 酒 ケチャップ 醤油 みりん みそ キャベツ たらこ 人参 じゃが芋 バター 白菜 胡瓜 赤ピーマン ブロッコリー チーズ かつお節 醤油 | パン | 牛乳 | フルーツ | ドロップクッキー | |
| 19 土 | 豚丼 フルーツ 牛乳 | 米 豚肉 玉葱 椎茸 人参 葱 煮干し みりん 醤油 バナナ 牛乳 | 飯 | | 乳酸菌飲料 アスパラビスケット | せんべい | |
| 21 月 | 鶏肉のマーメレード焼き 添え野菜 煮びたし バンサンスー 牛乳 | 鶏もも肉 マーメレード 酒 醤油 もやし 厚揚げ 白菜 玉葱 しめじ 人参 チンゲンサイ 醤油 春雨 卵 ハム 胡瓜 赤ピーマン 酢 醤油 ごま油 牛乳 | パン | チーズ | ヨーグルト | たけのこ おにぎり | |
| ◎ 22 火 | カレーライス プリのフライ 添え野菜 野菜サラダ フルーツポンチ | 米 牛肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース ルウ プリフライ 油 トマト キャベツ ハム アスパラ 胡瓜 マヨレ バナナ みかん缶 桃缶 パイン缶 カテルゼリー | 飯 | | 牛乳 ウエハース | バターケーキ 2以下米粉ケーキ | |
| 23 水 | 湯豆腐風 鶏レバー煮 肉じゃが コールスローサラダ | 豆腐 しらす 葱 醤油 鶏レバー煮 牛肉 じゃが芋 玉葱 糸こんにゃく 人参 インゲン 醤油 キャベツ ハム 大根 胡瓜 赤ピーマン コーン フレンチドレッシング | パン | 牛乳 | 100%ジュース 昆布 | けんちん うどん | |
| 24 木 | ハンバーグ 添え野菜 みそ汁 ごま酢和え フルーツ | 合挽肉 卵 豆腐 玉葱 チーズ パン粉 ケチャップ ブロッコリー 豆腐 油揚げ 玉葱 じゃが芋 えのき 葱 みそ 白菜 キャベツ しらす 胡瓜 人参 ごま 甘夏 缶 | 飯 | ワカメ | 乳酸菌飲料 アスパラビスケット | 蒸しパン | |
| 25 金 | 鮭のちゃんちゃん焼き 若竹煮 南瓜サラダ | 鮭 キャベツ 玉葱 しめじ みそ みりん バター 筍 ワカメ 人参 蒲鉾 かつお節 煮干し 醤油 南瓜 ハム チーズ インゲン 人参 レーズン マヨレ | めん | 野菜 | フルーツ | フライドポテト | |
| 26 土 | 保育参観 (給食はなし、各クラス持ち帰り) | (3上、もも1~3) メロンパン+アップルジュース (バラ) 赤ちゃんせんべい ※バラの幼児は上記のメニュー | | | 牛乳 Caせんべい | せんべい | |
| 28 月 | 魚の香味焼き 添え野菜 豆腐チャンプルー ポテトサラダ | 鯖 ニンニク 生姜 白葱 ごま油 みりん 醤油 もやし 豆腐 豚肉 玉葱 卵 キャベツ 椎茸 人参 青菜 コンソメ じゃが芋 ハム 胡瓜 人参 コーン マヨ レ | パン | 牛乳 | 100%ジュース ボーロ | ヨーグルトポンチ | |
| 30 水 | マカロニグラタン 牛乳 昆布巻煮 おひたし | マカロニ 鶏肉 ベーコン 玉葱 じゃが芋 しめじ アスパラ コンソメ 小麦粉 バター 牛乳 ミックスチーズ 牛乳 昆布巻 めんつゆ 白菜 青菜 人参 もやし 蒲鉾 かつお節 | 飯 | 菜 | ヨーグルト | フレンチトースト | |

◎ 22日(火) 誕生会です。ゆり、きく、さくら組はお箸だけ用意してください。

○ 平日:ゆり、きく、さくら組は、副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してくだ
もも、ばら組は、完全給食ですので、何もいりません。

○ 土曜日:全員完全給食です。ゆり、きく、さくら組の人はお箸だけ用意してください。

○ 3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、いずれかの飲み物がつきます。

○ 9日☆煮干しカリントは3組以下は「しらす干し煮」になります。



ご入園・ご進級
おめでとうございます♪